



Questions fréquentes

Pourquoi courir le 05 avril 2020 ?

Le sport encourage la tolérance, la compréhension mutuelle et la paix. Il participe à l'intégration sociale et à l'égalité. Il donne aux femmes, aux filles et aux personnes à besoins spécifiques les moyens d'agir.

La communauté diplomatique de Rabat souhaite montrer un symbole fort de paix et de rassemblement en organisant une course de 10km à Rabat dans le cadre de la **journée internationale du Sport au service du développement et la paix proclamée par les Nations Unies en 2013**.

Chaque personne prenant part à cet événement, en courant ou en étant simple spectateur, vêtu du tee-shirt blanc, couleur de paix, sera un ambassadeur de la tolérance en montrant que, plus que jamais, l'humanité a besoin de solidarité.

Tous les profits de l'évènement seront reversés aux actions solidaires du Cercle Diplomatique au Maroc, favorisant l'intégration des enfants et des femmes défavorisées à travers le sport.

Votre présence est essentielle !

Quels sont le lieu et l'heure de départ ?

Vous êtes attendus pour l'échauffement à partir de 8h00. Comme les années précédentes, le départ sera donné à la Place de la Poste.

Le départ du 10km sera donné Dimanche 5 Avril à 8h30.

Le départ du 5 km sera donné Dimanche 5 Avril à 8h35.

Le départ de la course enfants sera donné Dimanche 5 Avril à 8h40.

Qui peut s'inscrire ?

Les épreuves sont ouvertes aux participants licenciés et non licenciés, mais sont soumises à des limites d'âges :

- Le 10km est ouvert aux coureurs(ses) **né(e)s avant 2005**.
- Le 5km est ouvert aux coureurs(ses) **né(e)s avant 2008**.
- La course enfants est ouverte aux coureurs(ses) **né(e)s entre 2014 et 2008** (et jusqu'à 18 ans pour les enfants à besoins spécifiques). Aucun enfant de moins de 6 ans n'est autorisé à participer.

Les enfants à besoins spécifiques devraient être accompagnés d'un adulte qui devra également être porteur d'un dossard. Les seuls adultes autorisés à participer à la course enfants sont les accompagnateurs des enfants à besoin spécifiques.

Les parents doivent procéder à l'inscription des mineurs. (N'oubliez pas de cocher la case relative à l'autorisation parentale). Les coureurs(es) participent à la compétition **sous leur propre et exclusive responsabilité, respectivement sous la propre et exclusive responsabilité de leurs parents en cas des coureurs(es) âgé(e)s de moins de 18 ans.**

Comment s'inscrire ?

L'inscription en ligne se fait sur le site internet : www.10kmpourlapaix.com à partir du 6 mars. Les dossards sont à retirer à partir du 19 mars dans les magasins GO SPORT Maroc et COURIR Agdal.

L'inscription et le retrait simultané du kit de course (dossard et t-shirt) se font **à partir du 19 mars 2020** dans les magasins GO Sport Casablanca (Anfa Place / Morocco Mall), GO Sport Socco Alto Tanger, GO Sport Menara Mall Marrakech. GO Sport Riyad Square Rabat et Courir Rabat (Boulevard Fal Ould Oumeir Agdal).

L'inscription de groupes est possible pour les personnes souhaitant inscrire une équipe de plusieurs coureurs(es). Contact: info@10kmpourlapaix.com

Une pièce d'identité sera demandée à l'inscription.

Une autorisation parentale devra être remplie pour les coureurs mineurs.

Les inscriptions pourront être clôturées sans préavis dès que les organisateurs le jugeront nécessaire, pour tout motif de sécurité ou d'organisation. Les inscriptions seront définitivement fermées quand le maximum des inscriptions (**4000 en total**) sera atteint.

Il n'y a pas d'inscriptions, ni de retraits de dossards le jour de la course.

Lorsque vous vous inscrivez, vous donnez automatiquement votre accord avec les conditions générales.

Les dossards ne seront pas expédiés.

Combien coûte l'inscription ?

- **Course enfants** : 50 DIRHAMS
- **Adulte accompagnant des enfants à besoins spécifiques** : 50 DIRHAMS
- **Course 5km** : 100 DIRHAMS
- **Course 10Km** : 100 DIRHAMS

A chaque participant est remis un dossard et un T-shirt aux couleurs de la course (blanc pour 10 km et Course enfants, vert pour 5 km).

Tous les profits seront reversés à des œuvres caritatives soutenues par le Cercle Diplomatique, notamment à des associations marocaines permettant l'accès au sport des enfants les plus démunis et des populations vulnérables.

Qu'inclut mon inscription ?

Votre inscription comprend :

- ✓ La participation à la course avec l'accès au sas départ
- ✓ L'enregistrement de la performance chronométrée (pour le 10km et le 5km)
- ✓ Votre dossard
- ✓ Un t-shirt aux couleurs de la course (blanc pour le 10km et course enfants et vert pour le 5km)

Pour ceux qui terminent la course :

- ✓ Un sac coureur finisher
- ✓ Une Médaille

Je cours avec mon entreprise/mon ambassade/mon organisation, comment se passe ma procédure d'inscription ?

Le chef d'équipe peut contacter les organisateurs par mail : info@10kmpourlapaix.com pour faciliter le dépôt de l'ensemble des bulletins d'inscription dûment remplis pour tous les coureurs de l'institution et la remise groupée de tous les kits de course à la fois.

Vous pensez que votre entreprise peut être intéressée ? Contactez-nous pour plus d'informations. Contact: info@10kmpourlapaix.com

Comment faut-il faire pour s'inscrire à la course enfants ?

Les inscriptions sont les mêmes que pour la course 10km. Il suffit de cocher la case de la course souhaitée.

Où, quand et comment puis-je retirer mon dossard ?

Où ?

Inscription en ligne et ensuite retrait des dossards dans les magasins ou bien inscription et retrait simultané du kit de course (dossard et t-shirt) dans les magasins :

GO Sport Casablanca (Anfa Place / Morocco Mall), GO Sport Socco Alto Tanger, GO Sport Menara Mall Marrakech. GO Sport Riyad Square Rabat et Courir Rabat (Boulevard Fal Ould Oumeir Agdal).

Quand ?

Le retrait des dossards sera possible à partir du 19 mars 2020.

Comment ?

- ✓ Vous n'êtes pas encore inscrit : Vous vous inscrivez sur www.10kmpourlapaix.com ou directement dans les magasins GoSport Maroc ou Courir Agdal.
- ✓ Vous êtes mineur : vous devez vous inscrire à travers un parent/professeur, qui doivent remplir une autorisation parentale.

Le jour de l'épreuve, votre dossard devra être accroché sur la poitrine (à l'aide d'épingles fournies par l'organisation) et durant toute la course. Il ne devra pas être masqué ni modifié. Toute personne ne portant pas de dossard sera écartée de l'épreuve.

Attention : aucun dossard ne sera envoyé par la poste et il n'y a pas d'inscription, ni de retrait de dossard le jour de la course.

Est-ce qu'on a besoin d'un certificat médical ?

La présentation d'un certificat médical n'est pas obligatoire. C'est à l'athlète de décider lui-même de comment il traite les informations qu'il a reçu lors d'un examen médical. Nous conseillons vivement à ceux ou celles qui sont à la recherche de performance et qui souhaitent pratiquer le sport à haute intensité d'effectuer un contrôle annuel chez un médecin (du sport ou généraliste). **L'organisateur décline toute responsabilité à cet égard.**

L'organisateur recommande de ne livrer d'efforts considérables que si vous y êtes physiquement bien préparés. Faites des choix judicieux sur la distance que vous voulez accomplir et/ou le rythme que vous voulez imposer à votre corps.

Qu'allons-nous retrouver sur le ravitaillement ?

Un ravitaillement comprenant liquide et solide est offert par l'organisateur après la ligne d'arrivée du 5km et du 10km. Pour la course des 10 km, un ravitaillement en eau est prévu vers le km 5.

Quand et où puis-je consulter mes résultats ?

Vos résultats seront disponibles sur le site internet www.racetimer.se, et sur celui de la course www.10kmpourlapaix.com

Quel est le système de chronométrage ?

Tous les inscrits au 10km et du 5km se verront remettre un dossard muni d'une puce électronique qui sera initialisée automatiquement sur la ligne de départ et servira de contrôle de régularité de course à divers points du parcours.

Est-ce qu'il y aura des vestiaires ?

Non, les vestiaires ne sont pas prévus

Y a-t-il des consignes bagages ?

Non, nous ne serons pas en mesure de fournir des consignes bagages.

Y a-t-il des WC ?

Oui, il y'en aura un poste du côté de l'arrivée de la course enfant.

Puis-je être bénévole sur la course ?

Avec plaisir ! Rejoignez donc nos bénévoles et participez avec nous au bon déroulé de cet événement. Pour plus d'informations nous contacter à l'adresse suivante : info@10kmpourlapaix.com

Conditions générales de l'épreuve

En s'inscrivant, le participant se déclare d'accord avec les conditions générales suivantes :

Toute inscription est personnelle et définitive, et ne peut faire l'objet de remboursement pour quelque motif que ce soit.

Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne sera reconnue responsable en cas d'accident

survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident lié à ce type de situation.

Le dossard devra être porté sur la poitrine pendant toute la course et entièrement lisible et visible sous peine de disqualification.

Il incombe aux participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de déficience consécutive à un mauvais état de santé. Les coureurs(es) participent à la compétition **sous leur propre et exclusive responsabilité, respectivement sous la propre et exclusive responsabilité de leurs parents dans le cas des coureurs(es) âgé(e)s de moins de 18 ans.**

L'organisateur et les membres du comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de dommages (vol, bris, perte, ...) subis par les biens personnels des participants, ce même s'il en a la garde. Les participants ne pourront donc se retourner contre l'organisateur pour aucun dommage causé à leur équipement. La souscription d'une assurance garantissant ces risques est du ressort des coureurs(es).

Les participants, accompagnateurs et public autorisent à titre gracieux partenaires et médias à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion des épreuves et des animations mises en place dans le cadre des 10KM, 5km et course enfants et pour la durée la plus longue prévue par la loi et les traités en vigueur.

En s'inscrivant au *10km pour la paix*, le participant s'engage à respecter l'environnement et les espaces traversés. Il est strictement interdit de jeter ou d'abandonner des déchets sur la voie publique et de manière générale sur tout le parcours. Les participants doivent conserver les déchets et emballages et utiliser les poubelles et lieux signalés par l'organisation pour s'en débarrasser.

Dans le cas de report ou d'annulation de l'évènement dû à une raison qui n'est pas directement liée à l'organisation même ou bien est causée par force majeure, l'organisateur ne remboursera pas le prix des dossards. Les bénéfices seront directement versés aux œuvres caritatives choisies par le Cercle Diplomatique.

Où consulter le règlement complet de l'épreuve ?

Le règlement est disponible sur notre site web : www.10kmpourlapaix.com

Comment soutenir ?

Courir, soutenir, collecter ! Chacun peut aider à la réalisation de soutenir cette initiative qui porte un message de paix.

Vous pouvez être partenaire, offrir en nature une prestation essentielle à la course ou faire participer le plus de coureurs possible (contactez les organisateurs pour de plus amples renseignements : info@10kmpourlapaix.com).